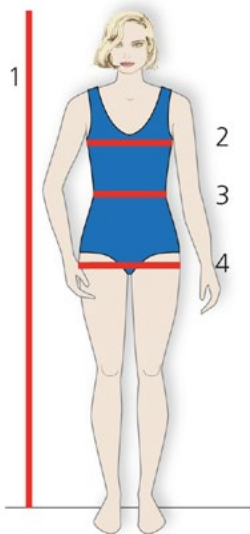
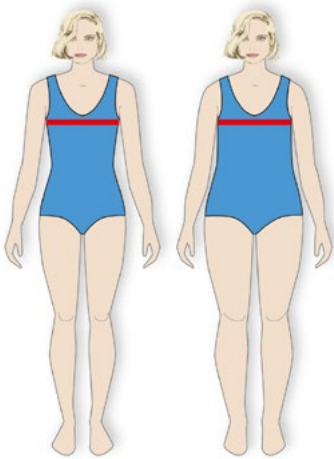


# Hoe neem ik de juiste maat?



## ZU ALLERERST

Bij een nieuw patroon moet altijd eerst de maattabel goed worden bestudeerd. Passen alle afmetingen van een bepaalde maat bij die van mijn lichaam? Moeten borstfiguurnaden hoger worden geplaatst of staat een compromis me ook? Vaak moet er voor het boven- en onderpand met twee maten worden gewerkt. Wat zijn mijn probleemzones? Buik, dijbenen, bovenarmen? Hoe beter je jezelf kent, des te gemakkelijker is het om een patroon te beoordelen. Het helpt dan om een paar nauw aansluitende lievelingskleden uit je klerenkast te meten en de maten met het nieuwe patroon te vergelijken. Zo zie je het snelst waar er iets te weinig of teveel is, zodat je daar alvast wat meer of minder toeslag kunt inplannen. Bij twijfel is het verstandig, om eerst een prototype in een vergelijkbaar materiaal te naaien.

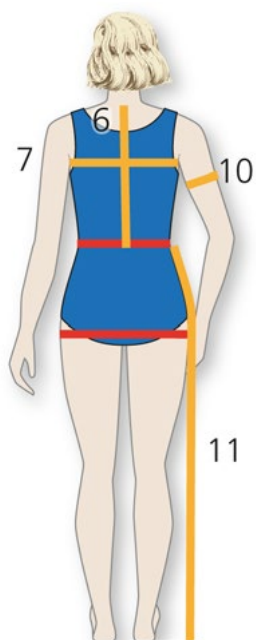
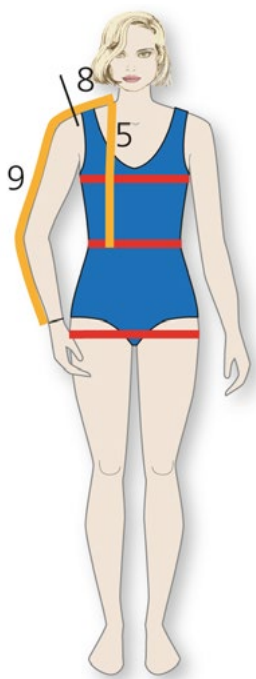
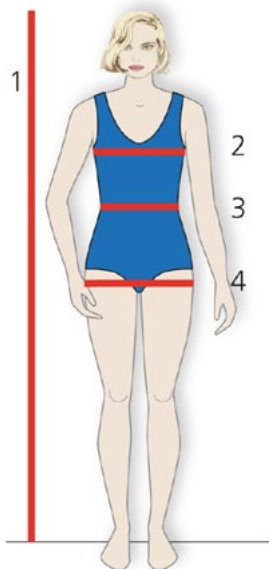
Het zou echter een grote fout zijn om een patroon exact volgens de maten in de tabel te maken of om bestaande patronen aan de afmetingen van de tabel aan te passen! Elk patroon bevat meer of minder extra bewegingsruimte, mode-/modelafhankelijke aanpassingen, of bij broeken een lager kruis en een hogere of lagere taille, om maar een paar afwijkingen van de standaardmaten te noemen! De hoofdmaten (1-4) zijn de maten, waarop een patroon wordt gekozen.

## WELKE MAAT VOOR WELK MODEL?

Voor blouses of tops wordt de maat volgens de bovenwijdte bepaald, voor broeken en rokken volgens de heupwijdte. Liggen je maten daar ergens tussen dan kun je kiezen of je het kledingstuk liever wat losser of wat strakker hebt. Ook bij jurken is de bovenwijdte bepalend, maar hier wordt tussen de maatlijnen een vloeiende overgang ingetekend, zoals in de tekening te zien is (rode lijn). In ons voorbeeld zie je een bovenwijdte van maat 36 en een heupwijdte van maat 40.



made to create **BERNINA**



## DE MAAT NEMEN

De maat nemen doe je in ondergoed, op die plaatsen die in de tekening zijn aangegeven – bij een normale lichaamshouding en zonder je adem in te houden. Het volstaat om de hoofdmaten (1-4) te meten. Alleen bij pasvormproblemen, dus als je weet dat je figuur op bepaalde punten afwijkt van het gemiddelde, kun je ook de betreffende, overige lichaamsmaten opmeten.

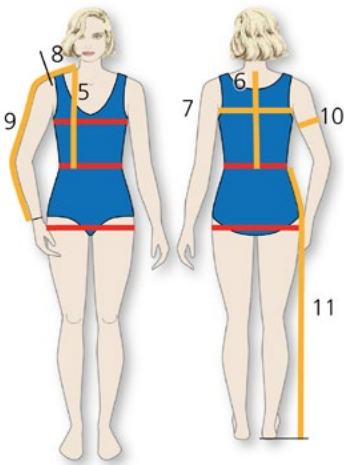
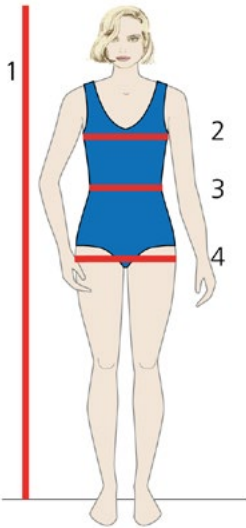
1	VOOR EEN LICHAAMSLENGTE VAN 168 CM	36	38	40	42	44	46	48
2	Bovenwijdte	84	88	92	96	100	104	110
3	Taillewijdte	67	71	75	79	83	87	92
4	Heupwijdte	93	96	99	102	105	108	114
5	Voorlengte	43	44	45	46	47	48	49
6	Ruglengte tot aan de taille	41	41,5	42	42	42	42	43
7	Rugbreedte	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41
8	Schouderbreedte	12	12	12	12,5	12,5	12,5	13
9	Armlengte	60	60	60	60,5	60,5	61	61
10	Omvang bovenarm	27	28	29	30,5	31,5	32	34

1. Van de kruin tot aan de voetzool
2. Bovenwijdte, daar waar de meeste omvang is en achter iets hoger
3. Smalste lichaamsomvang
4. Heupwijdte, daar waar de meeste omvang is
5. Van de halsaanzet via de punt van de borst tot aan de onderrand van de tailleband
6. Vanaf de onderste halswervel (dat is het bot, dat het meest uitsteekt als je je hoofd naar voren laat zakken) tot aan de onderrand van de tailleband
7. Bij hangende armen van oksel tot oksel
8. Van de halsaanzet tot aan het begin van de bovenarm
9. Van het begin van de bovenarm tot aan de pols
10. Bovenarm, daar waar de meeste omvang is
11. Vanaf de onderrand van de tailleband tot aan de grond

**Let op:** Deze maten zul je zo in geen enkel patroon kunnen nameten! Aan elke snit is extra bewegingsruimte toegevoegd en elk patroon kent modelafhankelijke aanpassingen.

Als er grote maatafwijkingen ten opzichte van de maattabel zijn, moet hiermee natuurlijk bij het patroon rekening worden gehouden. Ervaren naaisters weten vaak wel, wat ze bij patronen van een bepaald merk voor zichzelf moeten veranderen. En diegenen wiens maten perfect overeenkomen met de tabel, hebben natuurlijk geluk. Voor alle anderen leggen we [hier](#) uit, hoe een patroon wordt aangepast.

# Mijn persoonlijke maten



Voor een vergelijking met de patroondelen kun je in de tabel ook nog de halve maten invullen (voor een eenvoudigere berekening), en bovendien nog de kwart-breedte-maten.

	MIJN MATEN	TOTAAL	1/2	1/4	KOMT OVEREEN MET BERNINA MAAT
1	Lichaamslengte		-----	-----	
2	Bovenwijdte				
3	Taillewijdte				
4	Heupwijdte		-----	-----	
5	Voorlengte		-----	-----	
6	Ruglengte tot aan de taille			-----	
7	Rugbreedte		-----	-----	
8	Schouderbreedte		-----	-----	
9	Armlengte				
10	Omvang bovenarm				
11	Zijlengte				