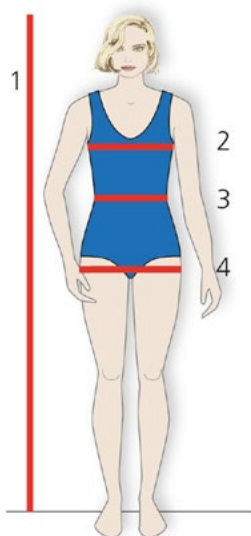
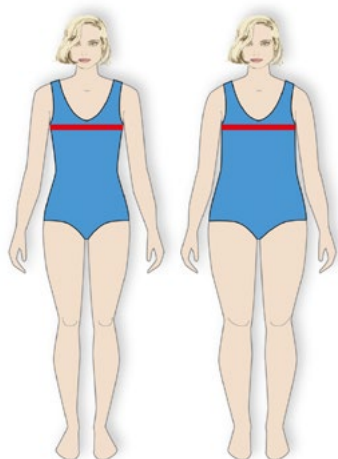


Comment puis-je prendre les bonnes mesures?



TOUT D'ABORD

En présence d'une nouvelle coupe, il faut toujours bien étudier le tableau des tailles. Les mesures sont-elles adaptées à ma taille? Les pinces doivent-elles être déplacées vers le haut ou suis-je prête à faire des compromis? Souvent le haut et le bas doivent être confectionnés dans deux tailles différentes. Où se trouvent mes zones problématiques? Ventre, cuisses, bras? Plus on se connaît, plus il sera simple d'estimer une coupe. Mesurer quelques pièces cintrées de son armoire représentera une précieuse aide pour effectuer une comparaison avec la nouvelle coupe. On réalisera très rapidement les emplacements trop étroits ou trop larges pour y rajouter ou réduire les surplus. En cas de doute, il est conseillé de coudre un prototype dans un tissu identique.

Une grande erreur à éviter: coudre en suivant aveuglément les dimensions du tableau des tailles ou modifier une coupe existante! Chaque coupe se décline avec plus ou moins de surplus confortables, des modifications basées sur la mode/le modèle ou pour les pantalons une coupe plus basse et une hauteur de ceinture différente pour ne citer que ces exemples!

Les dimensions principales (1-4) sont les dimensions sélectionnées pour une coupe.

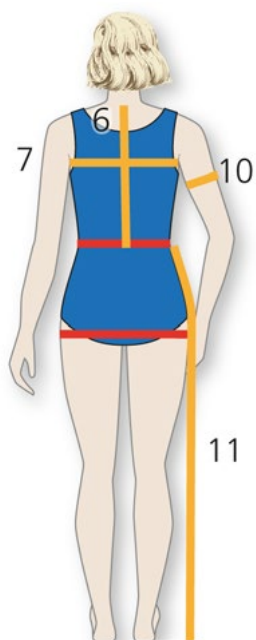
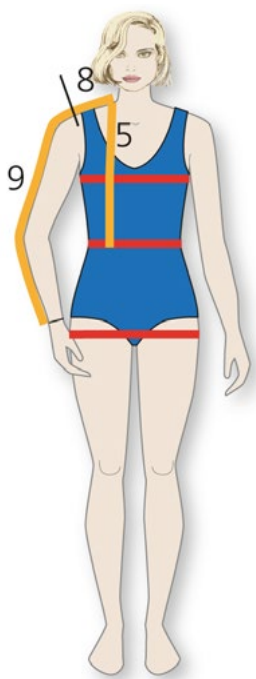
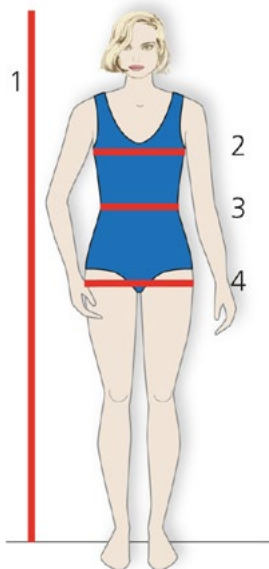
QUELLE TAILLE POUR QUEL MODÈLE?

Pour un haut, choisir selon le tour de poitrine et pour un pantalon selon le tour de hanche. Si les mesures se trouvent dans un secteur limite, on décidera alors si la pièce doit être plus ample ou plus cintrée.

Pour les robes, la taille se choisit selon le tour de poitrine, mais on dessine des transitions fluides entre les lignes de taille de la coupe comme illustré (ligne rouge). Notre exemple indique un tour de poitrine de la taille 36 et un tour de hanche de la taille 40.



made to create **BERNINA**



MESURER

On mesure en sous-vêtements sur les emplacements illustrés en se tenant droite sans forcer et sans retenir son souffle. Il suffit de mesurer la dimension principale (1-4) et de tenir compte des autres mesures en présence de zones à problème ou forme de silhouette qui sont connues.

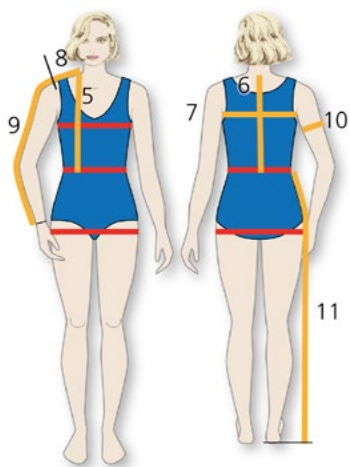
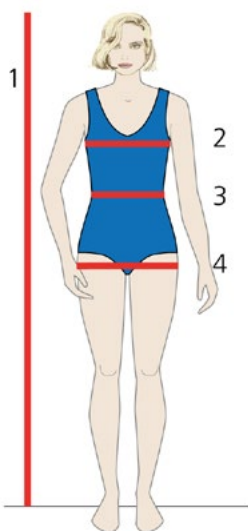
1	POUR UNE TAILLE DE 168 CM	36	38	40	42	44	46	48
2	Tour de poitrine	84	88	92	96	100	104	110
3	Tour de taille	67	71	75	79	83	87	92
4	Tour de hanche	93	96	99	102	105	108	114
5	Longueur avant	43	44	45	46	47	48	49
6	Longueur de taille dos	41	41,5	42	42	42	42	43
7	Largeur du dos	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41
8	Largeur des épaules	12	12	12	12,5	12,5	12,5	13
9	Longueur des manches	60	60	60	60,5	60,5	61	61
10	Circonférence du bras	27	28	29	30,5	31,5	32	34
11	Longueur latérale	106	106	106	106	106	106	106

1. Du haut de la tête aux pieds
2. En passant par l'emplacement le plus large, derrière légèrement surélevé
3. Largeur la plus fine du corps
4. Emplacement le plus large des fesses
5. De la base du cou en passant par-dessus la pointe de la poitrine jusqu'au rebord inférieur de la taille
6. De la vertèbre cervicale inférieure (l'os cervical qui ressort quand on baisse la tête) jusqu'au rebord de la taille
7. Bras pendus, du coude au coude
8. Base du coup jusqu'à l'arrondi du bras
9. Arrondi du bras jusqu'au poignet
10. Emplacement le plus épais du haut du bras
11. Rebord inférieur de la taille jusqu'au sol

Attention: ces mesures ne se retrouvent sur aucune coupe! Toujours tenir compte des surplus de confort et des modifications dépendantes du modèle.

Tenir compte naturellement des grandes différences par rapport au tableau. Les couturières chevronnées qui ont déjà souvent cousu des vêtements d'une marque savent exactement où effectuer les modifications nécessaires. Et celles qui suivent les dimensions du tableau s'en sortent aussi. Pour les autres, nous montrons ici comment adapter une taille.

En premier lieu mes dimensions



En comparaison des éléments de coupe, nous avons ici ajouté dans le tableau les demis (pour simplifier le calcul) et les quarts de largeur.

	MES MENSURATIONS	TOTAL	1/2	1/4	CORRESPOND À LA TAILLE
1	Taille en cm		-----	-----	
2	Tour de poitrine				
3	Tour de taille				
4	Tour de hanche		-----	-----	
5	Longueur avant		-----	-----	
6	Longueur de taille dos			-----	
7	Largeur du dos		-----	-----	
8	Largeur des épaules		-----	-----	
9	Longueur des manches				
10	Circonférence du bras				
11	Longueur latérale				