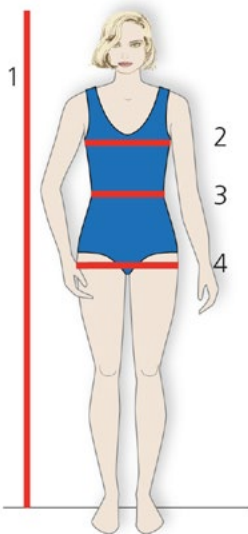
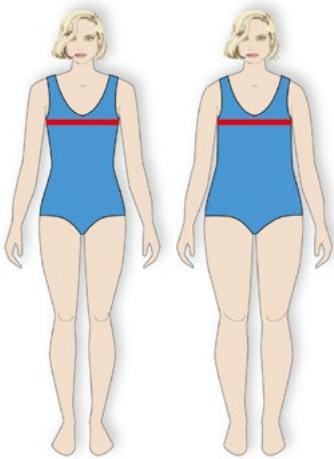


Wie nehme ich richtig Mass?



ZU ALLERERST

Bei einem neuen Schnitt gilt es, immer erst die Grösstabelle genau zu studieren. Passen die Masse einer Grösse mit meinen zusammen? Müssen Abnäher in der Höhe versetzt werden oder bin ich kompromissbereit? Meist muss für Ober- und Unterteil mit zwei Grössen gearbeitet werden. Wo sind meine Problemzonen? Bauch, Oberschenkel, Oberarme? Je besser man sich selber kennt, desto einfacher ist es auch einen Schnitt daraufhin zu beurteilen. Hilfreich ist es, ein paar knapper sitzende Lieblingsstücke im Kleiderschrank abzumessen und mit dem neuen Schnitt zu vergleichen. So sieht man am schnellsten, wo etwas zu wenig oder zu viel sein könnte und kann an diesen Stellen mehr oder weniger Zugabe einplanen. Bei Unsicherheiten ist es ratsam einen Prototyp in einem ähnlichen Material zu nähen.

Ein grosser Fehler jedoch wäre es, einen Schnitt genau nach dieser Tabelle anzufertigen, oder vorhandene Schnitte darauf anzupassen! Jeder Schnitt enthält mehr oder weniger Bequemlichkeits-Zugaben, mode-/modellabhängige Anpassungen oder bei Hosen einen tieferen Schritt und unterschiedliche Bundhöhen, um nur einige zu nennen! Die Grösse des Schnitts wird aufgrund der Hauptmasse (1-4) ausgewählt.

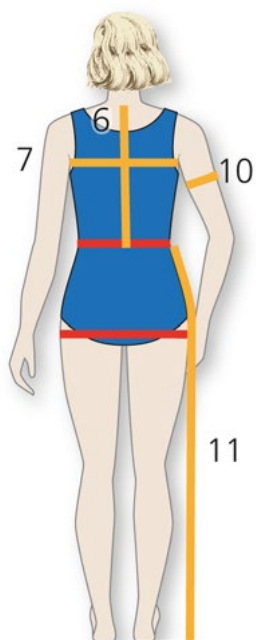
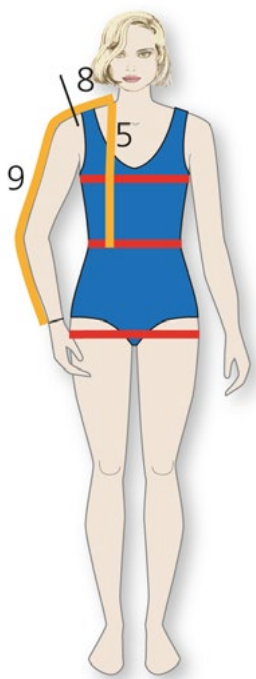
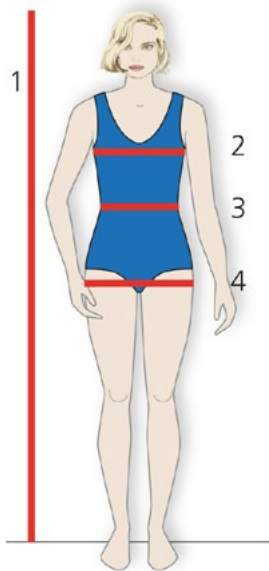
WELCHE GRÖSSE FÜR WELCHES MODELL?

Für Oberteile wird die Grösse nach der Oberweite ausgewählt, für Hosen und Röcke nach der Hüftweite. Stehen die Masse irgendwo im Grenzbereich, so hat man die Wahl, ob das Kleidungsstück eher loser oder anliegender sitzen soll.

Bei Kleidern wählt man den Schnitt ebenfalls nach der Oberweite aus, zeichnet dann aber zwischen den Grössenlinien des Schnittes fließende Übergänge ein, etwa wie in der Zeichnung ersichtlich (rote Linie). Unser Beispiel zeigt eine Oberweite in Grösse 36 und eine Hüftweite der Grösse 40.



made to create **BERNINA**



MASSNEHMEN

Mass genommen wird in Unterwäsche an den Stellen, wie in der Zeichnung ersichtlich, in normaler Körperhaltung – ohne die Luft anzuhalten. Es genügt die Hauptmasse (1-4) zu messen und nur bei Passformproblemen, bzw. Kenntnis über Figur-Abweichungen, die restlichen Masse zu berücksichtigen.

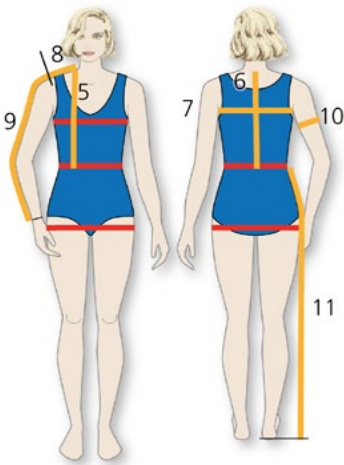
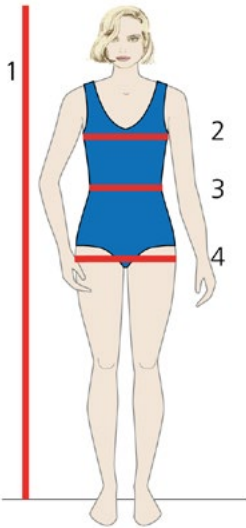
1	FÜR KÖRPERGRÖSSE 168 CM	36	38	40	42	44	46	48
2	Oberweite	84	88	92	96	100	104	110
3	Tailenweite	67	71	75	79	83	87	92
4	Hüftweite	93	96	99	102	105	108	114
5	Vordere Länge	43	44	45	46	47	48	49
6	Rückwärtige Tailenlänge	41	41,5	42	42	42	42	43
7	Rückenbreite	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41
8	Schulterbreite	12	12	12	12,5	12,5	12,5	13
9	Armlänge	60	60	60	60,5	60,5	61	61
10	Oberarmumfang	27	28	29	30,5	31,5	32	34
11	Seitenlänge	106	106	106	106	106	106	106

1. Vom Scheitel bis zur Sohle
2. Über die stärkste Stelle, hinten leicht erhöht
3. Schmalste Körperweite
4. Stärkste Stelle des Pos
5. Vom Halsansatz über die Brustspitze zur unteren Kante des Tailenbands
6. Vom unteren Halswirbel (hervortretender Halswirbelknochen, der, der beim Vorneigen des Kopfes am stärksten hervortritt) bis zur unteren Kante des Tailenbands
7. Bei hängenden Armen quer von Armfalte zu Armfalte
8. Halsansatz bis Armkugel
9. Armkugel bis Handgelenk
10. Stärkste Stelle des Oberarms
11. Unterkante Tailenband bis zum Boden

Achtung: Diese Masse sind in keinem Schnitt nachzumessen! Es werden immer Bequemlichkeitszugaben und modellabhängige Veränderungen enthalten sein.

Grössere Massabweichungen zur Masstabelle müssen natürlich im Schnitt berücksichtigt werden. Doch erfahrene Näherinnen, die schön öfter Schnitte einer Marke genäht haben, wissen genau, wo etwas für die eigenen Bedürfnisse geändert werden muss. Und alle, die Tabellenmasse besitzen sind sowieso fein raus. Für alle anderen zeigen wir [hier](#) noch, wie Grössen angepasst werden.

Meine persönlichen Masse



Zum Vergleich mit den Schnittteilen sind hier noch die halben (zum einfacheren Rechnen), bzw. Viertel-Breiten-Masse in der Tabelle einzutragen.

	MEINE MASSE	GESAMT	1/2	1/4	ENTSPRICHT GRÖSSE
1	Körperhöhe		-----	-----	
2	Oberweite				
3	Tailenweite				
4	Hüftweite		-----	-----	
5	Vordere Länge		-----	-----	
6	Rückwärtige Tailenlänge			-----	
7	Rückenbreite		-----	-----	
8	Schulterbreite		-----	-----	
9	Armlänge				
10	Oberarmumfang				
11	Seitenlänge				